Komisja do spraw Oświaty, Kultury,
Zdrowia i Opieki Społecznej
Rady Gminy Czerwin

Czerwin, dnia 29.04.2022 r.

RGN.0012.4.4.2022

Załącznik nr 25
do protokołu nr XL/22
z dnia 03.06.2022 r.

OPINIA
Komisji do spraw Oświaty, Kultury,
Zdrowia i Opieki Społecznej
Rady Gminy Czerwin
z dnia 29.04.2022 r.

Komisja do spraw Oświaty, Kultury, Zdrowia i Opieki Społecznej Rady Gminy Czerwin pozytywnie opiniuje sprawozdanie z działalności Dziennego Domu Senior+ w Czerwinie za rok 2021.

Wyniki głosowania: „za"- 5 głosów, „przeciw" - 0, „wstrzymało się" - 0.

PRZEWODNICZĄCY
Komisji d.s. Oświaty, Kultury
Zdrowia i Opieki Społecznej
Justyna Jałdonka

P. Wójt P. B Dmochowska

ZK.0004.34.2022

720

Załącznik nr 26
do protokółu nr XLII
z dnia 03.06.2022r.

SPRAWOZDANIE KOŃCOWE
Z DZIAŁALNOŚCI DZIENNEGO DOMU
SENIOR+ W CZERWINIE
ZA ROK 2021

Gmina Czerwin

Data złożenia sprawozdania: 31 marca 2022 r.

Sprawozdanie z działalności Dziennego Domu Senior+ w Czerwinie za rok 2021

Dzienny Dom Senior+ w Czerwinie działa na podstawie przepisów Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku, a także Uchwały Nr III/9/2018 Rady Gminy Czerwin, jak również Regulaminu Dziennego Domu Senior+ wprowadzoenego zarządzeniem Kierownika Dziennego Domu Senior+. Działalność ośrodka finansowana jest z budżetu gminy Czerwin, Programu Wieloletniego „Senior+" na lata 2021 – 2025. W 2021 roku na działalność Dziennego domu Senior+ w Czerwinie wydatkowano 12 201,38 zł., z tego dotacja wojewody wyniosła 53 069,74 zł.

Dzienny Dom Senior+ to placówka, która wspiera, aktywizuje i pomaga osobom starszym z terenu Gminy Czerwin. Mogą należeć do niej osoby powyżej 60 roku życia, które nie są aktywne zawodowo. Zarówno Panie jak i Panowie. Dom zapenia 8 godzinną ofertę usług, czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00. Działalność domu polega na zaspokajaniu podstawowych potrzeb seniorów, na pomaganiu im w czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu ciepłego posiłku i inych potrzeb związanych z ich bezpieczeństwem i zdrowiem. Seniorzy mają tutaj przyjzaną, miłą i ciepłą atmosferę. Działania Domu dostosowane są przede wszystkim do ich możliwości i potrzeb. Czas seniorów zorganizowany jest w sposób aktywizujący, sprzyjający integracji społecznej, nawiązywaniu przyjaźni i dobrych relacji z innymi. W analizowanym 2021 roku na podstawie decyzji wydanych przez Kierownika OPS w Czerwinie z usług Domu skorzystało 15 seniorów niektywnych zawodowo z terenu Gminy Czerwin. Strukturę wiekową przedstawiono w tabeli poniżej:

Wiek seniorów	Liczba seniorów
60-70 lat	5 osób
71-80 lat	10 osób

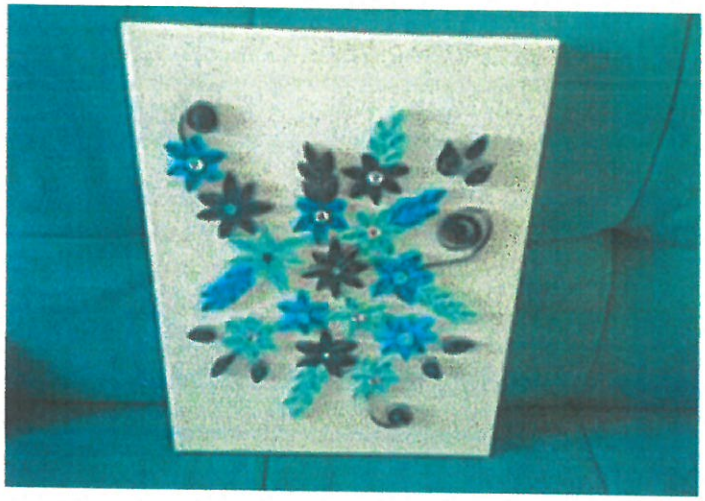
Tabela 1. Struktura wiekowa seniorów w 2021 r.

Zakres usług świadczonych przez Dzienny Dom Senior+ w Czerwinie obejmuje w szczególności usługi opiekuńcze i socjalne, edukacyjne, kulturalne, aktywizujące społecznie, terapii zajęciowej, aktywności ruchowej lub kinezyterapii, sportowo-rekreacyjne, zajęcia kulinarne i inne polegające na indywidualnym poradnictwie dostosowanym do potrzeb seniorów.

Seniorzy mieli możliwość korzystania z takich zajęć jak: zajęcia kulinarne, muzykoterapia, terapia zajęciowa z wykorzystaniem różnych technik pracy. Odbywały się spotkania aktywizujące społecznie, jak również zajęcia edukacyjne m.in. pogadanki tematyczne, oglądanie filmów. Uczestnicy wspólnie świętowali wydarzenia okolicznościowe, mające na celu budowanie dobrych relacji między sobą. Brali również udział w spotkaniach podsumowujących dany miesiąc i dających możliwość wypowiedzenia się odnośnie pracy na kolejny miesiąc, wśród wielu ciekawych pomysłów można było zawsze coś wybrać i przeprowadzić zajęcia zgodnie z ich życzeniami. W ramach integracji dla każdego seniora organizowane były imieniny lub urodziny, podczas, których seniorzy świetnie się bawili, mogli ze sobą porozmaiwiać, miło i przyjaźnie spędzić czas, a poza tym zawsze dostawali jakiś upominek, który był wspólnie wykonywany przez uczestników. W miesiącu styczniu i lutym Dzienny Dom Senior+ był zamknięty. Kierownik Dziennego Domu Senior+ kontaktowała się ze swoimi Seniorami poprzez Messengera. Rehabilitant i pielęgniarka również kontaktowali się z nimi telefonicznie, udzielali porad i wskazówek. Rehabilitant dopasowywał odpowiednie ćwiczenia w zależności potrzeb seniorów, natomiast pielęgniarka tłumaczyła jak radzić sobie w tym trudnym okresie i jak przestrzegać zasad odnośnie bezpieczeństwa przeciw COVID – 19.

Od marca 2021 r. w Dziennym Domu Seniora zostały przeprowadzone nastepujące warsztaty:

Technika Quillingu- w ciągu 5 godzin warsztatów seniorzy tworzyli piękne obrazy na płótnie za pomocą techniki quillingu. Dzięki temu ćwiczyli motorykę małą, a także mogli rozwinąć swoją wyobraźnię. Mogli tworzyć różne wzory, jakie tylko chcieli, mieszać dowolną kolorystykę i różnorodne kształty. Powstało wiele pięknych i ciekawych prac. Każda z nich była inna, indywidualna i wyjątkowa.



Zd.1. Praca własna seniorów.



Zd.2. Praca własna seniorów.

Seniorzy mieli również warsztaty przed Świętami Wielkanocnymi, podczas

których uczyli się robić piękne zające Wielkanocne, a także ozdabiali jaja steropianowe, były one okręcane sznurkiem dekoracyjnym, a następnie ze wstążeczek lub innych ozdób i świecidełek były dekorowane. Seniorki były usatysfakcjonowane ze swojej pracy. Powstawały bardzo piękne okazy do podziwiania.

Oto przykłady prac:



Zd.3. Praca własna seniorów.



Zd.4. Praca własna seniorów.



Zd.5. Praca własna seniorów.

W maju odbyły się również zajęcia robienia mydełek. Każda z seniorek tworzyła swoje kolory, zapachy, dodawała różne ozdoby, aby powtsało jak najpiękniejsze mydełko. Kobiety mieszały składniki z których powstawały mydła o różnych ciekawych kształtach i zapachach. Niektórzy pokusili się o zrobienie mydełka trójkolorowego. Wszystkie były bardzo ciekawe, pomysłowe i pachnące.

W dziennym Domu Senior+ odbyły się również warszataty tworzenia flower boks-ów. Z krepiny robione były piękne kwiatki, które były układane w ozdobne pudełeczka, z których powstawały piękne kompozycje kwiatowe. Cieszyły one oczy wszystkich, zarówno tych którzy je robili jak również tych którzy na nie patrzyli. Po prostu prawdziwe cuda.



Zd.6. Praca własna seniorów.



Zd.7. Praca własna seniorów.



Zd.8. Praca własna seniorów.



Zd.9. Praca własna seniorów.

W czerwcu odbyła się również wycieczka **Augustów - Wigry**, w której wzięli udział seniorzy z Dziennego Domu Senior+ w Czerwinie. Uczestnicy przejechali do Augustowa, stamtąd przepłynęli statkiem Żeglugi Augustowskiej z Augustowa do Studzienicznej, jest to tzw. **Rejs Papieski.** Po przybyciu, grupa miała ok. godziny czasu do dyspozycji na terenie Sanktuarium w Studzienicznej. Następnie przyjechali do Sejnów na pyszny obiadek w Domu Litewskim.

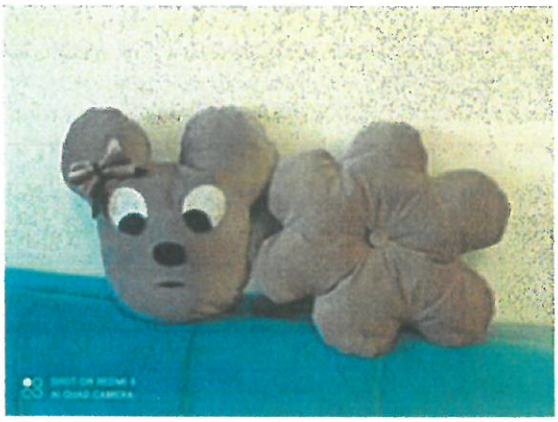
Po obiedzie dotarli do Wigier i tam zwiedzali z przewodnikiem Klasztor Wigierski. Przewodnik w ciekawy i interesujący sposób przekazywał wiadomosci dotyczące tegoż Klasztoru i jego dziejów. Opowiadał legendy i inne ciekawe historie. Po zwiedzeniu Klasztoru był czas wolny ok. pół godziny. Po upływie tego czasu grupa ruszyła w drogę powrotną.

Cały autobus był rozśpiewany i radosny, wszystkim dopisywał humor. Wycieczka była pełna wrażeń, wielu ciekawych przeżyć i emocji. Uczestnicy wycieczki wrócili szczęśliwi, zadowoleni i usatysfakcjonowani.



Zd.10. Uczestnicy wycieczki Augustów- Wigry.

W lipcu odbyły się zajęcia krawieckie podczas, których seniorki szyły piękne poduszki oraz poszewki na poduszki. Miały one nietypowe wzory, gdyż robione były z liści makramy, ich kształty również były ciekawe (misie, kwiatki).



Zd.11. Praca własna seniorów.



Zd.12. Praca własna seniorów.

W sierpniu odbyła się również wycieczka do Warszawy. Seniorzy zwiedzali z przewodnikiem Świątynię Opatrzności Bożej w Wilanowie. Następnie brali udział we Mszy Świętej. Po uroczystej Mszy odprawionej przez Księdza Elie uczestnicy wycieczki zwiedzali z przewodnikiem Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego. Później udali się na pyszny obiadek. Na zakończenie seniorzy mogli podziwiać Ogrody Pałacowe w Wilanowie.



Zd.13. Uczestnicy wycieczki do Warszawy.

Odbyły się również zajęcia krawieckie podczas których seniorki szyły piękne, eleganckie torebki. Każda z nich miała inny wzór i była wyjątkowa. Warsztaty te cieszyły się dużym powodzeniem. Zyskały uznanie zarówno osób, które je tworzyły jak również pozostałych. Odbył się również grill integracyjny, który miał na celu integrację grupy i dobrą zabawę.



Zd. 14. Seniorki podczas prezentacji swoich własnoręcznie wykonanych torebek.

W sierpniu i we wrześniu odbyły się zajęcia z dietetykiem. Pani dietetyk przedstawiła ciekawe pomysły na przygotowasnie zdrowych, niedrogich i szybkich w przygotowaniu posiłków. Seniorzy z wielkim zaangażowaniem i skupieniem słuchali i przygotowywali pyszne dania, przekąski i zupy krem.

Wrzesień przyniósł również wiele ciekawych pomysłów i twórczej pracy. Odbyło się również spotkanie z Policjantem na temat oszustw i wyłudzeń, dzięki temu seniorzy dowiedzieli się jak nie paść ofiarą i jak obronić się przed nie uczciwymi ludźmi. Na zaproszenie Dyrektora Zespołu Szkół Powiatowych w Czerwinie seniorzy wzięli udział w akcji Narodowego Czytania 2021 r.

Seniorzy uczestniczyli w zajęciach z wykorzystaniem techniki raffi za pomocą, której tworzone były piękne lustra, które cieszyły oko wszystkich. Jednocześnie ćwicząc motorykę małą, a także pobudzając wyobraźnię i kreatywne myślenie.



Zd.15. Seniorzy podczas swojej pracy



Zd.16. Praca własna seniorów.

W październiku seniorzy przygotowywali piękne stroiki nagrobkowe dla swoich bliskich.W listopadzie odbył się spacer na cmentarz, aby symbolicznie zaświecić znicz na mogiłach i postawić stroiki, aby z szacunkiem i zadumą przeżyć ten czas.



Zd.17. Praca własna seniorów.



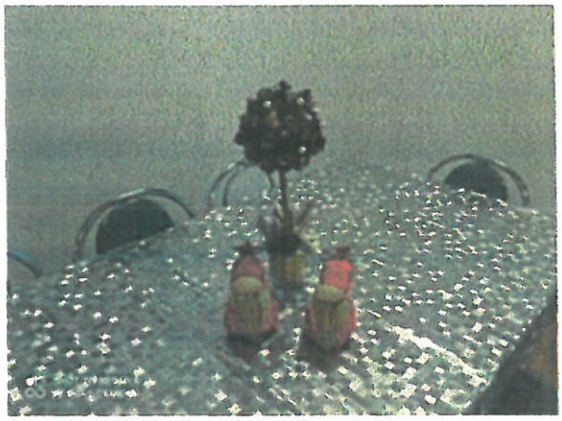
Zd.18. Praca własna seniorów.

W listopadzie także robione były piękne ozdobne pudełka na różne drobiazgi techniką papiero-plastyczną. Były to pracochłonne lecz pełne zapału do pracy zajęcia. Seniorki były dumne z przygotowanych przez swiebie szkatułek, które posłużyły na biżuterię i inne skarby. Robione były również jeże z szyszek, które były wyjątkowe.



Zd.19. Praca własna seniorów.

W grudniu seniorzy szyli piękne Mikołajkowe skrzaty, a także wykonywali cudne stroiki z naturalnych dodatków. Odbyło się również spotkanie Wigilijne, w którym uczestniczyli wszyscy seniorzy. Była miła, ciepła i spokojna atmosfera. Każdy z radością przeżywał ten piękny czas.



Zd.20. Praca własna seniorów.



Zd.21. Praca własna seniorów.

Dzienny Dom Senior+ w Czerwinie współpracuje z Klubem Senior+ w Dzwonku. Wspólnie organizowane były warsztaty ze śpiewania, które są kontynuowane w 2022 roku (zwieńczeniem spotkań chóralnych ma być wspólny występ podczas spotkań senioralnych w Ostrołęce).

W okresie sprawozdawczym były realizowane cele w zakresie aktywizacji i wypełnienia czasu wolnego seniorom, jednakże zawieszenie działalności Dziennego Domu Senior+ z powodu pandemii częściowo ograniczyło zakres usług. Mimo obostrzeń, jakie trzeba było wprowadzić, korzystanie z ośrodka dało podopiecznym poczucie własnej wartości, zaspokoiło potrzebę przynależności, bezpieczeństwa, a także nawiązywania kontaktów międzyludzkich, szukania oparcia, zrozumienia, przyjaźni i szacunku wobec innych. Przeciwdziałało izolacji i marginalizacji ludzi starszych, poprawiało jakość ich życia. Motywowało do nauki czegoś nowego, przyniosło możliwość samorealizacji, odkrywania nowych zainteresowań, pasji i kreatywnego działania.

Obserwując i doświadczając tego z jaką radością i chęcią nasi podopieczni codziennie przychodzą do naszego-swojego Domu, jak chętnie angażują się w różnego rodzaju aktywności, jak nawiązują się między nimi relacje oceniamy, że małymi krokami udaje nam się tworzyć przyjazne, bezpieczne seniorom miejsce na mapie naszej Gminy. Podsumowując naszą roczną pracę i działania możemy z zadowoleniem patrzeć wstecz i śmiało powiedzieć, że był to czas wykorzystany bardzo efektywnie.

p.o. Kierownika
Dziennego Domu Senior+
Monika Mierzejewska

Dzienny Dom Senior +
w Czerwinie
Plac Tysiąclecia 1, 07-407 Czerwin
NIP 7582369208

Załącznik nr 27
do protokołu nr XL/22
z dnia 03.06.2022.

XL SESJA RADY GMINY CZERWIN			
GŁOSOWANIE			
Przyjęcie sprawozdania z działalności Dziennego Domu Senior+ w Czerwinie za rok 2021			
TYP GŁOSOWANIA	Jawne imienne	DATA GŁOSOWANIA	2022-06-03 12:42:20
PRZYJĘTO PRZEDMIOT GŁOSOWANIA (W. ZWYKŁA)			
LICZBA UPRAWNIONYCH	**15**	GŁOSY ZA	**10**
LICZBA OBECNYCH	**10**	GŁOSY PRZECIW	**0**
LICZBA NIEOBECNYCH	**5**	GŁOSY WSTRZYMUJĄCE SIĘ	**0**
		GŁOSY NIEODDANE	**0**
KWORUM ZOSTAŁO OSIĄGNIĘTE			

UPRAWNIENI DO GŁOSOWANIA

LP	IMIĘ I NAZWISKO	GŁOS	LP	IMIĘ I NAZWISKO	GŁOS
1	Roman Ciesielski	za	13	Krzysztof Tyszka	za
2	Anna Maria Daniłowska	za	14	Rafał Tyszka	za
3	Marek Gawkowski	za	15	Danuta Żebrowska	za
4	Radosław Grabowski	nieobecny	16		
5	Ewelina Guberska	nieobecny	17		
6	Justyna Jabłonka	za	18		
7	Mariusz Klec	za	19		
8	Dorota Kwiatkowska	za	20		
9	Jakub Leszczyński	nieobecny	21		
10	Magdalena Bożena Mierzejewska	za	22		
11	Mariusz Mierzejewski	nieobecny	23		
12	Arkadiusz Tyborowski	nieobecny	24		

Wywieszono na tablicy ogłoszeń
w siedzibie Urzędu Gminy Czerwin
dnia 03.06.2022 r. na okres 14 dni

up. WÓJTA
mgr Tadeusz Tyszka
SEKRETARZ GMINY

Komisja do spraw Oświaty, Kultury,
Zdrowia i Opieki Społecznej
Rady Gminy Czerwin

Czerwin, dnia 29.04.2022 r.

RGN.0012.4.4.2022

Załącznik nr 28
do protokółu nr XL/22
z dnia 02.06.2022

OPINIA
Komisji do spraw Oświaty, Kultury,
Zdrowia i Opieki Społecznej
Rady Gminy Czerwin
z dnia 29.04.2022 r.

Komisja do spraw Oświaty, Kultury, Zdrowia i Opieki Społecznej Rady Gminy Czerwin pozytywnie opiniuje sprawozdanie działalności Klubu Senior+ w Dzwonku za rok 2021.

Wyniki głosowania: „za"- 5 głosów, „przeciw" - 0, „wstrzymało się" - 0.

PRZEWODNICZĄCY
Komisji d.s. Oświaty, Kultury
Zdrowia i Opieki Społecznej
Justyna Jabłonka

RGN.0004.33.2022

Załącznik nr 29
do protokółu nr XI/22
z dnia 03.06.2022

Klub Senior+ w Dzwonku
Dzwonek 58
07-407 Dzwonek
NIP 7582377811, REGON 387968718

SENIOR +

RADA GMINY CZERWIN
Wpłynęło dn. 31.03.2022 r.
Nr ..... Zał. .....

SPRAWOZDANIE KOŃCOWE Z WYKONANIA ZADANIA PUBLICZNEGO

W RAMACH MODUŁU II PROGRAMU WIELOLETNIEGO SENIOR+

realizowanego w okresie od 1 stycznia 2021 r. do 31 grudnia 2021 r.

określonego w Porozumieniu nr 51/MII/2021

Gmina Czerwin

Data złożenia sprawozdania: 31 marca 2022 r.

KIEROWNIK
Klubu Senior+ w Dzwonku
mgr Sylwia Kinga Sawicka

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIOR+ W DZWONKU ZA ROK 2021

Klub Senior+ w Dzwonku jest ośrodkiem wsparcia dziennego, koedukacyjnym, dysponującym 15 miejscami. Placówka czynna jest 20 godzin w miesiącu i pobyt w niej jest nieodpłatny. Działalność ośrodka finansowana jest z budżetu gminy Czerwin, Programu Wieloletniego „Senior+" na lata 2021 – 2025. W 2021 roku na działalność klubu wydatkowano 72 204,96 zł., z tego dotacja wojewody wyniosła 32 040,00 zł.

Klub Senior+ w Dzwonku działa w ramach rządowego Programu Wieloletniego „Senior+" na lata 2021 – 2025. Program pozwolił na powołanie ośrodka w 2020 roku – Moduł I „Utworzenie lub wyposażenie Dziennego Domu „Senior+"/Klubu „Senior+" (Program Wieloletni „Senior+" na lata 2015 – 2020), a następnie zapewnił częściowe utrzymanie – Moduł II „Zapewnienie funkcjonowania już istniejących placówek". Działalność Klubu oraz zadania realizowane są ściśle w oparciu o założenia i wytyczne programu „Senior+".

Klub Senior+ w Dzwonku jest ośrodkiem wsparcia dla 15 seniorów, którzy mieszkają na terenie gminy Czerwin i mają powyżej 60 lat. Do Klubu uczestniczą mieszkańcy Dzwonka i Wojsz
(1 osoba pochodzi z tej miejscowości).
Placówka zapewnia usługi aktywizacyjno - społeczne osobom starszym, które ze względu na wiek, samotność i inne utrudnienia, wymagają częściowej opieki oraz pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, stwierdzonych w środowisku lokalnym. Głównym zadaniem ośrodka jest poprawa jakości życia seniorów, zapewnienie im wsparcia oraz pomocy adekwatnej do potrzeb i możliwości wynikających z wieku oraz stanu zdrowia, w tym wsparcia specjalistycznego. Ponadto Klub zapewnia integrację społeczną środowiska seniorów, w tym rozwój działań samopomocowych, a także działania motywujące
do zaangażowania w życie społeczności lokalnej.
Ośrodek zapewnia:
1) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:

- trening kulinarny,
- trening umiejętności praktycznych,
- trening usprawniający procesy poznawcze,

2) trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:

- rozwijanie zainteresowań np. internetem, rękodziełem
- udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych,
- gry zespołowe,

3) zajęcia rekreacyjno - kulturalne,

4) grupową rehabilitację ogólnousprawniającą,

5) zajęcia edukacyjne, np. nauka obsługi komputera, telefonu, rozmowy i prelekcje,

6) naukę postaw prozdrowotnych,

7) zajęcia umuzykalniające,

8) terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację,

9) pomoc socjalną, w tym poczęstunek,

10) aktywizację społeczną, w tym wolontariat międzypokoleniowy,

11) inne formy postępowania wspierająco - aktywizującego.

Klub przyczynia się do poprawy jakości życia osób starszych i niepełnosprawnych, przeciwdziała uczuciu osamotnienia, izolacji społecznej, umożliwia spędzanie wolnego czasu wśród rówieśników, a jednocześnie daje możliwość wykazania się swoimi zdolnościami i umiejętnościami. Zajęcia mają na celu podniesienie aktywności fizycznej i psychicznej seniorów.

W 2021 r. Klub Senior+ w Dzwonku zapewnił swoim uczestnikom:

1. rehabilitację ruchową – kinezyterapię

- ćwiczenia przy muzyce,
- ćwiczenia na urządzeniach gimnastycznych,
- nordic walking

2. rehabilitację usprawniającą - fizjoterapię

- masaż
- fizykoterapię – magnetoterapię, elektroterapię, terapię ultradźwiękami

3. terapię zajęciową usprawniającą funkcje manualne

- metaloplastykę,
- decoupage,
- malowanie na desce, foli,
- wykonywanie prac okazjonalnych – stroiki, bombki, choinki itp.
- tworzenie mis z masy papierowej,
- wykonywanie kwiatów z bibuły

4. zajęcia usprawniające procesy poznawcze

- ćwiczenia pamięci,
- ćwiczenia uwagi,
- ćwiczenia koncentracji

5. poradnictwo

- zaspakajanie potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich,

- spotkanie profilaktyczno – prewencyjne z policją

6. organizacja uroczystości okolicznościowych,

- świąt,
- imienin,

7. wspólnych udziałów w imprezach,

- spotkanie integracyjne – Festyn wiejski

8. zajęcia edukacyjne,

- zajęcia z dietetykiem,
- zajęcia z ziołolecznictwa
- zajęcia propagujące wiedzę medyczną – schorzenia wieku starczego

Zasoby kadrowe.

Placówka zatrudnia 1 osobę na ½ etatu – kierownika. Program „Senior+" umożliwił rozszerzenie oferty wsparcia ośrodka i zatrudnienie na umowy zlecenie dodatkowych osób do prowadzenia zajęć manualnych, ruchowych, fizjoterapeutycznych, muzycznych, poradnictwa dietetycznego.

Zasoby materialne placówki.

Klub Senior+ w Dzwonku zlokalizowany jest budynku remizy strażackiej. Zajmuje dwa pomieszczenia oraz kuchnię. Główna sala spotkań wyposażona jest w stoły i krzesła. Przy wyjściu znajdują się wieszaki i szafki na zmianę obuwia z siedziskami. Drugie pomieszczenie - pokój wypoczynku i rekreacji wyposażony jest w: kanapy, stolik kawowy, biblioteczkę, telewizor, pracownię komputerową (biurka z komputerami). Sala ta służy także jako pokój zabiegowy - znajduje się w niej mobilny stół do masażu oraz sprzęt do magnetoterapii,terapii ultradźwiękami, elektroterapii). Kuchnia została w pełni wyposażona w naczynia, sprzęt AGD, piekarnik, lodówkę, zmywarkę. Ponadto w klubie znajdują się toalety (oddziela dla mężczyzn i kobiet dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami) oraz pomieszczenie gospodarcze.
Klub posiada również urządzenia do ćwiczeń - orbitek, 2 rowery (poziomy i pionowy), bieżnię.
Dodatkowo przed budynkiem znajduje się siłownia w plenerze, zaopatrzona w kilka urządzeń gimnastycznych.

Realizowane projekty w 2021 r.

Klub Senior+ w Dzwonku pozyskał grant w wysokości 20 000 zł. z programu „Wzmocnij swoje otoczenie". Organizatorem konkursu były Polskie Sieci Energetyczne. Za uzyskane pieniądze zakupiono sprzęt do rehabilitacji: magnetoterapii, laseroterapii, elektroterapii i terapii

ultradźwiękami. Sprzęt ten wykorzystywany jest na co dzień do zabiegów z zakresu fizykoterapii. Zabiegi przeprowadza licencjonowany fizjoterapeuta.

W 2021 roku Klub uczestniczył w projekcie pn. „Pakiety edukacyjne dla mazowieckich seniorów" realizowanym przez Stowarzyszenie „Radomskie Centrum Przedsiębiorczości" przy wsparciu Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie. W ramach projektu seniorzy wzięli udział w wykładach na temat ziołolecznictwa oraz chorób wieku starczego. Projekt ten wpisuje się popularyzację edukacji przez całe życie, która przekłada się na zachowanie dobrej kondycji psychofizycznej seniorów. Wykłady prowadzone były przez wykładowców i pracowników naukowych związanych z Polską Akademią Nauk, posiadających co najmniej stopień naukowy doktora oraz doświadczenie w pracy wykładowcy, co zapewniło wysoki poziom wiedzy i umiejętności przekazywanych seniorom w trakcie wykładów. W zajęciach edukacyjnych uczestniczyli również seniorzy z Dziennego Domu „Senior+" w Czerwinie.

Integracja wewnątrzpokoleniowa.

Oprócz stałych zajęć w 2021 r. dużym zainteresowaniem cieszyły się liczne spotkania okolicznościowe, integracyjne, wspólne wyjście do lasu na grzyby, zabawy oraz jednodniowe wycieczka do Żelazowej Woli, Ciechanowa i na Podlasie.

3 lipca odbył się wyjazd po Mazowszu. Seniorzy zwiedzali: Gołotczyznę, Ciechanów, Pęchcin i Opinogórę. W Gołotczyźnie był to kompleks dworkowo - parkowy w Muzeum Pozytywizmu, w Ciechanowie Zamku Książąt Mazowieckich, w Pęchcinie ogrody pokazowe państwa Szmit, natomiast w Opinogórze zespół pałacowo – parkowy w Muzeum Romantyzmu – dawniejsza siedziba rodziny Krasińskich.

31 lipca seniorzy zwiedzali Podlasie: Tykocin, a w nim kościół św. Trójcy, Plac Czarnieckiego, dzielnicę Kaczorowo, Synagogę Wielką oraz Zamk Królewski, Supraśl, a w nim Pałac Buchholztów, domki tkaczy, bulwary Wołkowa oraz Muzeum Ikon i monaster prawosławny, Kruszyniany, gdzie zwiedzili meczet tatarski oraz uczestniczyli w święcie Sabantuj - tatarskie święto pługa.

11 września odbył się wyjazd do Żelazowej Woli. Po drodze klubowicze zwiedzili Brochów i kościół parafialnym pw. św. Rocha. W Żelazowej Woli posłuchali koncertu na żywo jednego z finalistów konkursu chopinowskiego, zwiedzili dworek oraz park historyczny, następnie zwiedzali Sochaczew i kościół św. Wawrzyńca z różańcowym ogrodem zadumy.

Ponadto w Klubie każdy z uczestników obchodzi swoje urodziny.

Klub współpracuje z Dziennym Domem „Senior+" w Czerwinie. Wspólnie organizowane były warsztaty ze śpiewania – cykl spotkań, który jest kontynuowany w 2022 roku (zwieńczeniem spotkań chóralnych ma być wspólny występ podczas spotkań senioralnych w Ostrołęce). Seniorzy z Czerwina wzięli także udział w organizowanych przez Klub wykładach na temat chorób wieku starczego.

W miesiącu grudniu uczestnicy Klubu otrzymali paczki świąteczne podczas spotkania opłatkowego z udziałem włodarzy gminy Czerwin. Była to też okazja do rozmów, wspólnego połamania się opłatkiem.

Udział w mediach społecznościowych, działania promocyjne.

Seniorzy z pomocą kierownika prowadzą stronę na platformie społecznościowej Facebook (promocja działań na portalach zakłada zarówno program „Senior+", jak i konkurs „Wzmocnij swoje otoczenie), na której są odnotowywane ważniejsze wydarzenia z pracy Klubu udokumentowane fotografiami.

W Klubie Senior+ w Dzwonku udział w zajęciach jest dobrowolny. Wspólne prace, rozmowy, spotkania zbliżają ludzi do siebie. Wspólne przedsięwzięcia kulturalne, towarzyskie, terapeutyczne mają istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne. Wyzwalają one wiarę we własne siły, poczucie godności i przydatności. Dzięki zajęciom prowadzonym w Klubie uczestnicy nie są samotni, mogą z kimś porozmawiać, podzielić się swoimi radościami, ewentualnie poskarżyć się na swoje niepowodzenia, dolegliwości, poradzić się w trudnych dla siebie sprawach, zawsze licząc na wysłuchanie i zrozumienie. W gronie znajomych miło spędzają czas na rozmowach, śpiewie, wspólnych grach i zabawach, opowiadaniu dowcipów. Zdobywają nowe ciekawe informacje na różne, interesujące ich tematy. Docenianie dorobku osób starszych, wyzwalanie pozytywnych uczuć emocjonalnych, okazywanie przydatności i znaczenia w środowisku, podtrzymywanie sprawności psychofizycznej poprzez rozmowy, porady, terapię zajęciową, a także zajęcia ruchowe powodują, że seniorzy czują się w Klubie bardzo dobrze i chętnie uczestniczą w zajęciach.

Załącznik nr 30
do protokółu nr XL/22
z dnia 03.06.2022

XL SESJA RADY GMINY CZERWIN			
GŁOSOWANIE			
Przyjęcie sprawozdania z działalności Klubu Senior+ w Dzwonku za rok 2021			
TYP GŁOSOWANIA	Jawne imienne	DATA GŁOSOWANIA	2022-06-03 12:44:15
PRZYJĘTO PRZEDMIOT GŁOSOWANIA (W. ZWYKŁA)			
LICZBA UPRAWNIONYCH	**15**	GŁOSY ZA	**10**
LICZBA OBECNYCH	**10**	GŁOSY PRZECIW	**0**
LICZBA NIEOBECNYCH	**5**	GŁOSY WSTRZYMUJĄCE SIĘ	**0**
		GŁOSY NIEODDANE	**0**
KWORUM ZOSTAŁO OSIĄGNIĘTE			

UPRAWNIENI DO GŁOSOWANIA

LP	IMIĘ I NAZWISKO	GŁOS	LP	IMIĘ I NAZWISKO	GŁOS
1	Roman Ciesielski	za	13	Krzysztof Tyszka	za
2	Anna Maria Daniłowska	za	14	Rafał Tyszka	za
3	Marek Gawkowski	za	15	Danuta Żebrowska	za
4	Radosław Grabowski	nieobecny	16		
5	Ewelina Guberska	nieobecny	17		
6	Justyna Jabłonka	za	18		
7	Mariusz Klec	za	19		
8	Dorota Kwiatkowska	za	20		
9	Jakub Leszczyński	nieobecny	21		
10	Magdalena Bożena Mierzejewska	za	22		
11	Mariusz Mierzejewski	nieobecny	23		
12	Arkadiusz Tyborowski	nieobecny	24		

Wywieszono na tablicy ogłoszeń
w siedzibie Urzędu Gminy Czerwin
dnia 03.06.2022 r. na okres 14 dni

up. WÓJTA
mgr Tadeusz Tyszka
SEKRETARZ GMINY